



Tag der Rückengesundheit am 15. März 2012

Wir sind dabei!

PROGRAMM

- 10.00 - 12.00 Uhr **Hr. Bo Sun** Qi Gong
- 12.30 - 13.00 Uhr **Fr. Monique Thill** *Heilpraktikerin*
Naturheilkundliche Aspekte für Ihren Rücken
- 13.30 - 14.00 Uhr **Fr. Christiane Tüffers** *Physiotherapeutin*
Tipps und Tricks für einen gesunden, aktiven und schmerzfreien Rücken
- 15.00 - 15.30 Uhr **Fr. Monique Thill** *Heilpraktikerin*
Naturheilkundliche Aspekte für Ihren Rücken
- 16.00 - 16.30 Uhr **Fr. Christiane Tüffers** *Physiotherapeutin*
Tipps und Tricks für einen gesunden, aktiven und schmerzfreien Rücken
- 17.00 - 17.30 Uhr **Fr. Birgit Wald** *Psychologin*
„Was Mann / Frau sich so auflädt, Stress im Kreuz“,
Psychotherapeutische Aspekte für Ihren Rücken

Lassen Sie sich inspirieren!

- 10.00 - 17.30 Uhr **Fa. Kersting** Das Sanitätshaus / Sport
Elektronische Fußdruckmessung
- Fa. Retterspitz**
Quick der Muskelroller – Der schnelle natürliche Helfer
bei Schmerzen und Verspannungen der Muskulatur

Wir reichen Ihnen: **Grüne Smoothies**
Das Geheimnis der vitalstoffreichen Ernährung

Frau Chr. Tüffers mit Ihrem Team und Fr. M. Thill stehen
Ihnen den ganzen Tag für Ihre Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!!!